

プログラム紹介『秋の遠足』六甲山牧場



みなさんは今年の秋、どんな風に過ごされましたか？

デイケアでは11/20に「秋の遠足 ～六甲山牧場～」を実施しました。

10月より「遠足グループ」を立ち上げ、行先を探るところから始め、調べたり話し合ったりしながらすすめました。遠足の内容、当日のスケジュールなど様々な側面から計画立案し、イラストをいれた募集のポスター作りや当日のしおりなども作成し、参加者募集をすると25名の希望がありました。

実は昨年度も六甲山牧場の予定でしたが、天候不良により行けなかったのです。今年は見事な晴天で念願の六甲山牧場へ行けることになりました。気温も高めで心配していた寒さも和らぐ過ごしやすい秋の一日となりました。

グループごとに相談しながら六甲山牧場をめぐるしました。うさぎ、羊、馬、牛などと戯れたり、ゴールデンポイントで景色を楽しんだり、見晴らしのよい高台で日向ぼっこしながら昼食を食べたり、それぞれ秋の牧場を満喫しました。ハプニングもあったようでなんと昼食のコロッケを羊に食べられてしまった方もおられたとのこと（笑）

ここからはみなさんの感想です。

「道を羊が歩いていたりのにびりしている風景をみて別世界にきたような感覚でとても新鮮でした」「ゴールデンポイントからの景色がきれいだった」「普段できない経験をえて楽しむことができたい一日でした」

「チーズインソフトクリームがおいしかった」「羊さんの毛がふわふわしていました」



12月には遠足の振り返りとポスター作りをしました。遠足の感想や写真を貼りつけたり、折り紙で羊や牛を作ったりもしました。現在デイケアに掲示中です。機会があればぜひご覧いただきたいです。

これからも利用者様と一緒に、楽しくそして役立つプログラムを提供していけたらと思います。ぜひお待ちしております。