



デイケア通信 2024年11月号



家族教室“さくらんぼ会”



10/26(土)に、今年度2度目となる『家族教室“さくらんぼ会”』を開催しました。

この会ではデイケアを利用している利用者様のご家族をお招きして、ご家族同士で悩みや現状を共有して支え合える場となる、今後に役立つ正しい知識や情報を得る、ご家族が元気で健康に過ごせるようになるといった目的を持ち運営しております。

今回のさくらんぼ会の内容としては、当院薬剤師による『薬物療法についてのお話』と毎回恒例の『美味しい茶話会』の2本立てでした。参加いただいたご家族からは、「薬を飲み続けることに不安があったが、副作用のことは心配しなくてもいいと説明を受けて少し安心できた」「薬の種類や飲み方がよく分かった」、「初めて参加したが、色々なご家族の話聞いて、自分と同じような悩み事を持たれていることを知り参考になることが多かった」「色々なご家族の話が聞いて少しホッとできた」などの感想をいただきました。

スタッフ一同としても、デイケア外の普段の利用者様の様子を知れる機会にもなり、またご家族の関わりや困りごとを聞くことができ、協同で利用者様を支えていくためのヒントを得られる場になると実感しています。

今後も定期的な開催を予定しております♪

❀ありまこうげんホスピタル デイケア 桜の咲く丘❀

