



# デイケア通信 2024年6月号



## プログラム紹介『さわやか講座』

### 【さわやか講座とは】

このさわやか講座の前は男性利用者の方のみで、「身だしなみ講座」として行いました。今回は男女問わず参加をして頂き、利用者さまが「さわやか」になるための意識を向上して頂くために始めました。また身だしなみだけではなく、誉め言葉として使う「さわやかな人」を目指して、人との交流や就労準備等に役立つことが出来ればという思いから始まったプログラムです。

### 【プログラムの内容】

初めに「さわやか」に関する現状認識のために自己現状調査（アンケート方式）を行いました。アンケート内容では「鏡を1日何回見ますか」「歯科には定期的に通っていますか」等があり、それをもとに講義形式で項目ごとに今までのさわやか意識を振り返りながら考えて頂きました。初回は関心を持って取り組みたい事を明確化し、個人で目標を立てたところです。

### 【スタッフの思い】

プログラムを始めたばかりで、利用者さまが今後どのような「さわやか」に関心を向けられるのか、どのように変化されるかわかりませんが、スタッフ一同楽しみにしています。興味のある方は是非参加して下さい。共に「さわやかな人」を目指しましょう。

🌸ありまこうげんホスピタル デイケア 桜の咲く丘🌸

