

デイケア「桜の咲く丘」6月のプログラム

2024年6月

	月	火	水	木	金	土
午前						1 簡単昼食づくり
午後						
午前	3 クリエイティブアワー (実行)	4 身体測定	5 表現しようコラージュ	6 マイペースサロン	7 こころの元気+ 読書会(2グループ)	8 歌を歌おう
午後	ウォーキング	週刊御意見番	グランドゴルフ	読書の会 何でも話せる会 (テーマ:夢について)	テニス ～運動公園へ外出～ ※1時までに来所ください 靴をご持参ください	
午前	10 社会資源について話して みよう	11 モーニング エクササイズ	12 デイケアミーティング	13 マイペースサロン	14 睡眠講座	15 仕事について 語り合う会
午後	お困り 解決倶楽部	デイケア ガーデン	新聞くらぶ	図書館へ 行こう	歌を楽しもう	山口OTの Move Big! Think Big!
午後					モルック	外部研修 (予約者のみ)
午前	17 映画鑑賞会(7/1) 計画	18 ストラックアウト	19 自分 探し	書道	20 マイペースサロン	21 注意サインと 対処法について 学ぶグループ
午後	何でも話せる会 (テーマ:フリー)	デイケア ガーデン	コグトレ ～見る力・聞く力・集中力を鍛 えよう～	ハツササイズ 沖縄エイサー踊り	ヨガ療法 ～外部講師～	AMこころの 元気+ スクラップ ・ロボつと コミュトレ (きくロボ・ しゃべロボ)
午後					絵手紙作り	
午前	24 自分の怒りタイプを知 ろう	25 ミュージックケア	26 心のエクササイズ	27 マイペースサロン	28 注意サインと 対処法について 学ぶグループ	29 こころの 元気+ 読書会
午後	お手軽 サーキットトレーニング	新聞くらぶ	さわやか 講座	季節の創作	あなたの考え方 チャートを作る	デイケア ガーデン
午後					卓球と輪投げ	

☆急に予定が変更になる場合があります。ご了承ください。

☆色付きのプログラムはメンバー固定です。

☆運動プログラム(モーニングエクササイズ・サーキットトレーニング)の際は、運動しやすい服装や靴のご持参をお願いします。