



デイケア通信 2023年12月号



夢を再び！



今月は当デイケアの利用者さま（50代・男性）のインタビュー紹介です！長年の引きこもり生活から一念発起し、デイケアへの通所を開始。約2年半の通所を経て、現在は『就労継続支援A型事業所』でお弁当の配達業をバリバリとこなされている方です。



Q. デイケアへ通うようになったきっかけは何ですか？



元々は北区の自宅から篠山市や宝塚市の『引きこもりの会』に参加していましたが、家の近くでサポートを受けられるところがあった方が良くとカウンセラーの方から紹介されたので、自宅近隣のデイケアをいくつか見学しました。それらの中で『桜の咲く丘』は元気な方が多い印象を受けて、仲間づくりも出来たらいいなと思って通いました。



Q. デイケアに通いだして何か変化はありましたか？



最初の頃は「何だか（プログラムが）物足りない」「僕もしんどい立場だからもっと気を使ってほしい」「自分の基準と合わない」等、不満も感じていました（苦笑）。けど、家でじっとしているよりはここに来て人と関わる方が良かったし、バスケットコートで運動して発散もできた。あとは自分の居場所が出来て、「仲間がいる」と思える様になった。



仕事に対してはずっと躊躇していたけど、半ば強引にしごとサポート北部に連れていかれて…（爆）そこから縁があり、今の仕事につながりました。結果としては良かった…のかな。働き出してからはしんどい事もあるけど、頑張った分だけ評価されるし、お金がもらえるのでやりがいは感じている。意外と頑張り屋なのかも…（笑）



Q. 役に立ったプログラムはありますか？

昨年の遠足で皆で有馬温泉に行ったのは楽しめた。あと、アロマや運動プログラムも良かった。

Q. 将来の夢はありますか？



それを見つけるのが課題かなあ。とりあえず今は出来ることを続けていく。でも、給料をもらうようになってゴルフを再開できて仲間が出来たのは良かった。あとは人生のパートナーも見つきたいかなあ。



☎ありまこうげんホスピタル デイケア 桜の咲く丘

