

デイケア「桜の咲く丘」
♪ 10月のプログラム ♪

2023年10月

	月	火	水	木	金	土
午前	2 怒りの感情について 考えよう	3 身体測定	4 おくつちよDAY 計画	5 マイペースサロン	6 秋の遠足話し合い	7 こうげん祭準備①
午後	お手軽 サーキットトレーニング	火曜トーク！ Talk！	マインドフルネス塗り絵	図書館へ 行こう	マインドフル ティータイム	ソフトバレーボール
午前	9 祝日 (スポーツの日)	10 モーニング エクササイズ	11 おくつちよ DAY	12 マイペースサロン	13 こころの 元気+ スクラップ	14 こうげん祭準備②
午後		Enjoy Music		おしゃべり グループ	デイケア ガーデン	
午前	16 SST	17 秋の創作	18 社会資源講座	19 マイペースサロン	20 統合失調症 対処講座④	21 ありま こうげん祭
午後	生活力 向上 倶楽部				楽しく二重課題に挑戦！	
午後	アフタヌーン ストレッチ			ヨガ療法 ～外部講師～	モルック	
午前	23 SST	24 モーニング エクササイズ	25 心のエクササイズ	26 マイペースサロン	27 統合失調症 対処講座⑤	28 仕事に ついて 語り合う会
午後	生活力 向上 倶楽部	図書館へ 行こう	Let's トーン チャイム	歌を歌おう	ウォーキング	ロボア端 会議
午後	レクリエーション				グラウンドスポーツ ～学園東公園へ外出～ ※1時までに来所ください。 ※運動靴で来所ください。	
午前	30 SST	31 ハロウィン DAY				
午後	生活力 向上 倶楽部					
午後	何でも 話せる会	デイケア ガーデン				

☆急に予定が変更になる場合があります。ご了承ください。

☆色付きのプログラムはメンバー固定です。

☆運動プログラムの際は、運動しやすい服装や靴のご持参をお願いします。