

デイケア「桜の咲く丘」  
♪ 9月のプログラム ♪

2023年9月

	月	火	水	木	金	土
午前					1 デイケアミーティング ②	2 ありまこうげん祭に 向けて
午後					ハツ・ササイズ ～沖縄エイサー踊り～	
午前	4 生活力向上倶楽部 ～グループで考えよう～	5 身体測定	6 みんなで 本シエルジュ	7 マイペースサロン	8 統合失調症 対処講座 ①	9 卓球
午後	お手軽 サーキットトレーニング	火曜トーク！ Talk！	ゆったりストレッチ	すごろくゲーム	ソフトバレーボール	
午前	11 週刊御意見番	12 モーニング エクササイズ	13 Let's エクササイズ！	14 マイペースサロン	15 統合失調症 対処講座 ②	16 仕事に ついて 語り合う会
午後	エクササイズグループ	図書館へ 行こう	歌を歌おう♪	おしゃべり グループ	デイケア ガーデン	マイペース サロン
午前	18 祝日 (敬老の日)	19 モーニング エクササイズ	20 心のエクササイズ	21 マイペースサロン	22 秋の創作	23 祝日 (秋分の日)
午後		Enjoy Music♪	How to 救命	ヨガ療法 ～外部講師～	卓球 輪投げ	ロボっと コミュトレ
午前	25 モーニング ストレッチ	26 書道	27 シェアグループ	28 マイペースサロン	29 統合失調症 対処講座 ③	30 歌を歌おう♪
午後	何でも 話せる会	デイケア ガーデン	アフタヌーン エクササイズ	お手軽 サーキットトレーニング	絵を描こう	ロボア端 会議
					テニス ～運動公園へ外出～ ※1時までに来所してください	

☆急に予定が変更になる場合があります。ご了承ください。  
☆色付きのプログラムはメンバー固定です。  
☆体育館での運動プログラムの際は、体育館シューズ持参のご協力をお願いします。