

デイケア「桜の咲く丘」
♪ 8月のプログラム ♪

2023年8月

	月	火	水	木	金	土
午前		1 身体測定	2 シェアグループ	3 マイペースサロン	4 IMR 疾病管理とリハビリ	5 卓球・輪投げ
午後		火曜トーク! Talk!	図書館へ 行こう	お手軽 サーキットトレーニング	ちよどええ加減探し ～レクリエーション～	モルック
午前	7 お困り 解決 倶楽部	生活力 向上 倶楽部	8 モーニング エクササイズ	9 心のエクササイズ	10 マイペースサロン	11 祝日 (山の日)
午後	クリエイティブアワー ～夏の会・準備～	夏の創作	ほぐしヨガ ～DVDを見ながら～	おしゃべり グループ	デイケア ガーデン	12 歌を歌おう
午前	14	15 残暑お見舞い 作り	16 コラージュ	17 マイペースサロン	18 IMR 疾病管理とリハビリ ～うちあげ～	19 仕事に ついて 語り合う会
午後	クリエイティブアワー ～夏の会・実施～	お手軽 サーキットトレーニング	残暑会準備	ヨガ療法 ～外部講師～	ソフトバレー ～運動公園へ外出～ ※1時までに来所ください ※靴を持参ください	マイペース サロン
午前	21	22 頭の体操	23 ○○トーク! ～好きなものを語ろう～	24 マイペースサロン	25 デイケアミーティング	26 簡単調理 ～流しそうめん～
午後	クリエイティブアワー ～振り返りポスター作り～	太極拳 ～DVDを見ながら～	エクササイズグループ	図書館へ 行こう	ロボア端 会議	卓球・輪投げ
午前	28	29 モーニング エクササイズ	30	31		
午後	みんなで脳トレ!	Enjoy Music	残暑会 ～流しそうめん～	マイペースサロン		
午後	エクササイズグループ			コミュニケーションゲーム		

☆急に予定が変更になる場合があります。ご了承ください。
☆色付きのプログラムはメンバー固定です。
☆体育館での運動プログラムの際は、体育館シューズ持参のご協力をお願いします。