

デイケア「桜の咲く丘」
♪ 7月のプログラム ♪

2023年7月

	月	火	水	木	金	土
午前						1 自分の体を知ろうQ
午後						
午前	3 お困り解決倶楽部 生活力向上倶楽部	4 身体測定	5 シェアグループ	6 続けてみよう自主活動～成果発表～	7 IMR 疾病管理とリハビリ	8 歌を歌おう♪
午後	エクササイズグループ	七夕創作	七夕の会	七夕レクリエーション	モルック	
午前	10 心のエクササイズ	11 モーニングエクササイズ	12 映画の日の計画	13 デイケアミーティング	14 IMR 疾病管理とリハビリ	15 仕事について語り合う会 頭の体操
午後	デイケアガーデン 何でも話せる会	簡単スイーツ作り	なつメロピクス	色塗りに全集中! ロボア端会議	ソフトバレー～運動公園へ外出～ ※1時までに来所ください ※靴を持参ください	
午前	17 祝日 (海の日)	18 軽スポーツ	19 生嶋OTとうちわ作り	20 マイペースサロン	21 IMR 疾病管理とリハビリ	22 卓球
午後		火曜トーク! Talk! 図書館へ行こう	ピロースプレー作り～アロマ外部講師～	ヨガ療法～外部講師～	盆踊りエクササイズ	
午前	24 クリエイティブアワー～夏の会・計画～	25 モーニングエクササイズ	26 映画の日	27 マイペースサロン	28 IMR 疾病管理とリハビリ	29 マイペースサロン
午後	エクササイズグループ	Enjoy Music		デイケアガーデン おしゃべりグループ	卓球輪投げ AM夏のカード作り ロボっとコミユトレ	
午前	31 お困り解決倶楽部 生活力向上倶楽部	☆急に予定が変更になる場合があります。ご了承ください。 ☆色付きのプログラムはメンバー固定です。 ☆体育館でのプログラムには、体育館シューズご持参のご協力をお願いします。				
午後	クリエイティブアワー～夏の会・準備～					