

### 基本理念

愛の心で医療・ 和の心で 励む心で  
福祉に奉仕を 協力一致を 創意工夫を

# あがまつ たより

## 基本方針

1. 患者さまの尊厳を守り、患者さま中心の医療を提供する
2. 安全安心とともに患者さまの生活の質にも配慮した環境を提供する
3. 高い知識と技術を習得し、自己実現を推進する
4. 多職種の連携を深め、できる限り患者さまの自立を支援する
5. ありまこうげんグループ全事業とともに地域に貢献する
6. 患者さま、ご家族さまからのご意見を尊重し、守秘義務を守り、人権に配慮した医療を提供する



社会医療法人 寿栄会 理事長 鈴木 実

## 2024年度、 新たな未来を創造する。

2024年(令和6年)度が始まり  
ました。日頃より法人事業運営にご理  
解ご協力を賜りありがとうございます。  
また、多くの支援者のお力添えに  
よって、本年度もグループ全事業が新年  
度を迎えられることができましたこと、心より感謝  
申し上げます。

さて当グループでは、近年建築設備  
工事が進められおり、2018年の  
「みのり保育園」に始まり、2021年  
には特養「さくらガーデン」、そして  
2023年にはありまこうげんホスピタル  
A-wing棟および外来N棟が  
建設されました。これまで7年の歳月  
をかけて「未来構想プロジェクト  
2020」から「未来構想プロジェクト  
2025」において各プロジェクト  
を推進してまいりました。現在もA-w  
ing棟療養ガーデンや駐車場の整備  
等外構工事が進められておりますが、  
今年度中の完成を見込んでおります。  
各施設をご利用の皆さまには、工事中  
の騒音や大型車両の往来により大変ご  
迷惑ご不便をおかけしており、この場  
をお借りしまして深くお詫び申し上  
げます。今後も療養環境の改善への取  
り組みにともない、引き続き解体工事  
や外構工事が続きますこと、何卒ご了承  
のほどお願い申し上げます。

2024年度は、「ありまこうげん  
グループさらさら構想2030」にお  
ける新規事業を展開していきます。  
「食・リハビリテーション・高齢者ケア」に  
ついて、新たな未来を創造する新マス  
タープランを立案し、新しい精神科医療  
と高齢者医療の未来展望を明確にし  
ていきます。さらに、働く環境、学ぶ環  
境をより良いものにし、そして楽しむ  
環境を少しでも多く取り入れ、皆さま  
に喜んでもらえる施設、事業活動とな  
るよう邁進してまいります。

今年度のテーマは「質の向上、すべて  
を仕組み化する」です。常に医療介護  
ケアの本質が厳しく問われる時代に  
す。だからこそ私たちは、基本に忠実に  
「品質」というものにこだわり続けてい  
くことが大切だと思っています。精神  
科医療の未来を見据えた療養環境の  
改善、働き方改革と人財育成に、注力  
した勤務環境の充実、新しい仕組みづ  
くり、積極的に取り組めます。病院・  
老健・特養等、当グループが目指す「利  
用者さまと共に歩み、仲間と共に解決  
し、地域と共に生きる」の実現に向かっ  
て、今年度も頑張つてまいります。今後  
ともご指導ご鞭撻のほどお願い申し上  
げます。



院長 南 健一郎

## 新年度のご挨拶

日頃より、「ありまこうげんホスピタル」に御支  
援を賜り、厚く御礼を申し上げます。  
今年度は、1月1日に能登地震、翌日には羽田空  
港航空機衝突事故があり、災害や事故は、いつどこ  
で起こるか分からず、常日頃から対策を考えてお  
かないといけないと感じました。

さて、当院では昨年、A-wing棟と外来N棟  
がオープンしました。A-wing棟は、全室個室  
で、患者さまのプライベート空間にも配慮された造  
りとなっております。一方、外来N棟は開放的な空間  
となっており、待ち時間もゆったりとお過ごしいた  
だけるよう工夫しております。また今年度は、正面  
にある古いA病棟の取り壊しおよびその跡地の駐  
車場等整備の完了を予定しており、より一層心安  
く訪れていただけるようになるかと存じます。

当院の使命は、出会いを大切に、安心、信頼さ  
れる病院造りを目指し、地域の他病院や診療所と  
連携して、患者さまに住み慣れた場所での安心して  
暮らしていただけるよう、地域医療に貢献してい  
くことだと考えています。今後も、皆さま方から御意  
見や御要望を伺いながら、改善を続けてまいります  
と存じますので、よろしくようお願い申し上げます。

## アートキュレーション体験を実施しました

法人本部/人材育成グループ  
係長 遠藤 友美賀



海外、特にスウェーデンやイギリスなどでは「ホスピタルアート」という概念が定着しています。これは、医療施設内でアートやデザインを活用し、心地よい空間を創出する取り組みです。日本でも一部ボランティア等により推進されていますが、まだまだ一般的というほどには取り入れられていません。そこで当院では、「ホスピタルアート」と題し、癒しや非日常を体験できる「優しく柔らかい場所」をつくることで療養環境や職場環境のより一層の充実を図る活動を始めました。

第1回目は、当院スタッフ9名が参加し「アートキュレーション体験」を実施しました。カフェで流れているようなBGMに包まれながら、リラックスした雰囲気の中キュレーション体験がスタート。アートテラーや専門家とともに、作品に込められた意味や背景について学びながらディスカッションし、絵画作品を選定しました。今回選ばれたのは澤田光琉氏作『ほし#7 / Mark#7』。「患者さまや利用者さまとご家族、職員、そして地域の皆さままで、当院を訪れる全ての皆さまが、個々に異なる自由な感性とその時々での捉え方でアートを感じ、新しい発見をし、会話するきっかけになれば」という想いを込め、鑑賞者にとって最も多様な在り方が期待できる作品が選定されました。精神医療に携わる私たちにとって、この作品を飾ることそのものが、ありのままの皆さまに「よりそう。」という姿勢を体現するアート活動をも意味します。現在、同作品はA-wing棟のエントランスへのインストールに向けて準備中です。

なお、第2回目のキュレーション体験は、患者さま、利用者さまとともに実施させていただく予定です。参加くださる皆さまが、新たな視点や価値観を創造する喜び、空間をデザインする面白さを味わいながら、アート作品の選定から展示までのプロセスそのものを楽しんでいただけるよう、準備を進めてまいります。

作品がインストールされ、皆さまにご覧いただける日が待ち遠しいです。病院内外がアートを通じてつながりますように…。



## トラウマインフォームドケア研修会に参加して

リハビリテーション部 部長 大西 祐美

2月7日、21日の2回にわたり、大西恵先生(精神科認定看護師・精神看護専門看護師)をお招きして、トラウマインフォームドケアの研修会が行われました。

トラウマインフォームドケアとは「精神科にかかる患者さまは何かのトラウマを持っておられる」という考えに基づく、トラウマに注目した介入と組織的アプローチのことを言います。

グループワークで活発に意見を交わす中で、自分の中にあるトラウマを見つける人もいました。自分を大切にすること、職員同士互いに思いやりを持つことが、ひいては患者さまを大切に思うことにつながり、その上で患者さまが再びトラウマ的な体験をしないよう、組織として取り組んでいかなければならないことを学びました。

今年度は、トラウマインフォームドケアについて、法人主催の研修会が複数回、様々な形で予定されています。「この勉強を組織で進めていることが、トラウマインフォームドケアそのものですよ」という先生のお言葉が印象的でした。より良いケアの提供を目指して、職員全員で学んでいきたいと思えます。



# 「おくっちょ」が5周年を迎えました。

地域交流センター センター長 岩井 清司

地域交流スペースであり、また、寿栄会の福利厚生施設でもある、ふれあいの里「おくっちょ」が本年3月16日で開所から5周年を迎えました。2017年の構想段階からかわってきた者としては感慨無量です。

「ありまこうげん未来構想プロジェクト2020」の3本柱のひとつ、「地域交流活動」の拠点施設を整備するにあたり、長尾町内の古民家を修復・活用するというコンセプトのもと、古民家再生プロジェクトが立ち上げられました。空き家の実態調査に始まり、候補となる古民家の絞り込み、利用方法等に関するワークショップの開催、行政への補助金申請手続、そして盛大な開所式が次々に実行に移されていきました。

「おくっちょ」の開所は、地域の皆さまの全面的な協力や神戸市の強力な後押しがあってこそ成し得たことであり、感謝の念に堪えません。また開所後も、地域の皆さまのご支援のもと利用が増え続けていることは、大変嬉しくありがたいことです。

今後も、地域の皆さまや寿栄会職員の交流の場、憩いの場となり続けるよう、地域や行政の皆さまと連携しつつ更なる努力を続けてまいります。これからも「おくっちょ」をどうぞよろしくお願い申し上げます。



## たけのこ団子

管理栄養士の  
おすすめ簡単レシピ

### 【材料】

- ゆでたけのこ ……400g
- 鶏ひき肉 ……400g
- 片栗粉 ……10g
- 塩 ……2g
- しょうゆ ……8g
- さとう ……8g
- しょうが汁 ……1g
- 揚げ油 ……適量



### 作り方

- ①たけのこをみじん切りにする。
- ②ボウルにたけのこ、鶏ひき肉、調味料を入れ、粘りが出るまでよく混ぜる。
- ③180℃の揚げ油に、②をスプーンですくい入れ、きつね色になるまで揚げる。

### たけのこ



春の旬食材の代表格であるたけのこは、美味しいだけでなく、食物繊維の作用でメタボリックシンドローム対策に有効なほか、様々な栄養成分による健康への効果が期待できます。栄養素は、チロシン、パントテン酸、食物繊維、亜鉛などで、食欲増進にも効果があります。

ただし食べすぎると逆に、腹痛や便秘、しみ・そばかす・肌荒れ等の原因になることがありますので、ほどほどに食べるのがおすすめです。

## 患者さまの権利

当院職員は、患者さまには以下の権利があることを十分に認識し、これらの権利を最大限に尊重して、日常の診療活動を行います。

1. 人格を尊重される権利
2. 良質で安全な医療を平等に受ける権利
3. 情報を知る権利
4. 自己決定の権利
5. 個人情報の秘密が守られる権利
6. 入院患者さまの通信・面会を自由に行える権利
7. 入院患者さまの退院請求を行う権利及び処遇の改善を求める権利

### 外来担当医表

診療時間：9時30分～12時30分（受付時間：9時00分～12時00分）

	月	火	水	木	金	土
精神科	大内 高橋史	福田 西野	高橋宗 山下	木村 金	都井 大澤	寺西 松井
歯科	—	山田	—	山田 酒谷	—	—
内科	南	—	南	—	—	—

※医師の都合により、変更となる場合がございますので、予めご了承下さい。  
※歯科診療は、入院または通院されている患者さまを対象とさせていただきます。

### 編集後記



3月14日、産官学連携活動のメンバーである関西学院大学建築学部山根ゼミの学生の皆さんによる研究発表会を当院にて実施し、旧茶室とその周辺エリアの活用方法についてプレゼンテーションしていただきました。新時代を担う皆さんの想像力あふれるアイデアを拝聴した後は、活発な意見交換もでき非常に有意義なひと時となりました。

### 紙面内容

- 1面・新年度のご挨拶
- 2面 アートキュレーション体験を実施しました  
・トラウマインフォームドケア研修会に参加して
- 3面「おくちよ」がら周年を迎えました。  
・おすすしめし
- 4面 デイケアからのお知らせ  
・編集後記

# 精神科デイケア

## 『桜の咲く丘』

### お知らせコーナー

気分障害とは、長期間に渡る過度な気持ちのふさぎ込みや高揚または両方を示す状態です。感情のコントロールが難しくなる前に「自分の気分の上がり下がりや考え方のクセに気づこう」というテーマを掲げ、固定メンバー5回の学習会を開催しました。

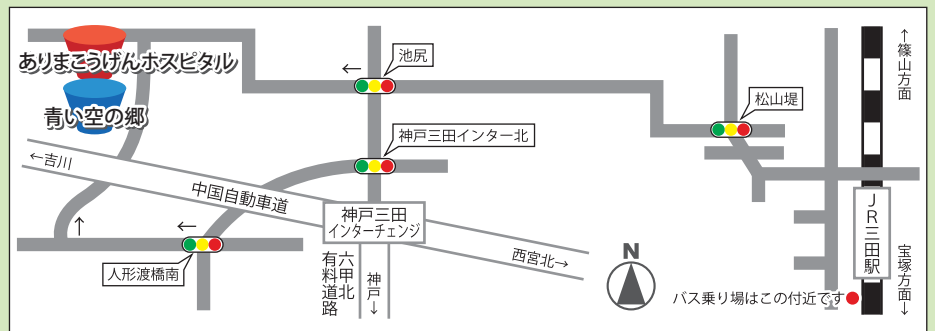
学習内容は①うつと躁の症状・それらの混合状態について②自分で心がけること③感情の種類④反すうの学習と実際に反すうが起きている場面の確認・その時の気分、

そして反すうを避ける対処（行動）の4つです。それぞれ書き出し、発表・意見交換をしました。ちなみに「反すう」とは、ネガティブな出来事を繰り返し思い出し悩むことです。お心当たりがあるでしょうか。

学習会では「自分だけがしんどいのではない」との気づきや、「反省と反すうは違うことがわかった」などの感想がありがた、「外に出て動く・別の行動をとる」等の対処を考えることができました。

## デイケアプログラム『気分障害のグループ』のご紹介

開催に当たり、徐々に参加希望者が増え、関心の高さとニーズを改めて感じました。第2弾の開催を検討中です。



社会医療法人 寿栄会

**ありまこうげんホスピタル**

〒651-1512 神戸市北区長尾町上津 4663-3  
TEL:078-986-1115 / FAX:078-986-1850  
http://www.arimakougen.or.jp

- お車の場合  
★六甲北有料道路、又は中国自動車道からお越しの場合は…  
・信号「神戸三田インター北」を北（直進）→0.6km→信号「池尻」を西（左折）1.8kmです。  
・信号「神戸三田インター北」を西（左折）→0.6km→信号「人形渡橋南」を西（右折）→1.3kmを（右折）0.5kmです。
- 電車の場合  
JR・神戸電鉄をご利用の方は「三田駅」下車、無料送迎バスをご利用下さい。



日本医療機能評価  
機構認定病院