

愛の心で医療・ 和の心で 励む心で  
福祉に奉仕を 協力一致を 創意工夫を

### 基本方針

1. 患者さまの尊厳を守り、患者さま中心の医療を提供する
2. 安全安心とともに患者さまの生活の質にも配慮した環境を提供する
3. 高い知識と技術を習得し、自己実現を推進する
4. 多職種の連携を深め、できる限り患者さまの自立を支援する
5. ありまこうげんグループ全事業とともに地域に貢献する
6. 患者さま、ご家族さまからのご意見を尊重し、守秘義務を守り、人権に配慮した医療を提供する



社会医療法人 寿栄会 理事長 鈴木 実

## 2024年度下半期の

## 事業活動について

後半戦、まだまだ頑張ります！

2024年（令和6年）度下半期が始まります。朝晩には秋の気配が感じられる季節となりましたが、今夏の暑さは本当に厳しく体調管理も難しかったのではないのでしょうか。長尾町をはじめとする地域の皆さま方におかれましては元気で過ごすごのことと拝察いたしますが、くれぐれもご自愛いただきますようお願い申し上げます。

予てより進めてまいりました病院建設工事も、「AW棟療養ガーデン」や駐車場が整備され、今夏で概ね完了となります。各施設をご利用の皆さまには、長期間にわたる工事中の騒音や大型車両の往来等、大変ご迷惑ご不便をおかけしましたこと、この場をお借りしましてお詫び申し上げます。さて、今年度は「質の向上、すべてを仕組み化する」をテーマに、療養環境の改善、働き方改革、人材育成に注力した勤務環境の改善に積極的に取り組んでまいりました。どの業界においても採

用面では大変厳しい状況が続き、人材確保の難しさが顕著となっております。当グループでも、DX化等、様々な業務の効率化も推進してまいります。下半期事業活動では「事業規模の最適化と人材確保」を重点課題として法人事業の安定化を目指してまいります。また、医療ニーズ、地域ニーズに応えるべく、「食・リハビリテーション・高齢者ケア」について、これからの新しい精神科医療と高齢者医療の未来展望を明確にしていきます。患者さまやご家族さまはもちろんのこと、職員や地域の方々など、たくさんの方の声を聴き、皆さまとともに未来を創っていかねばと、嬉しく思います。働く環境、学ぶ環境、そして楽しむ環境を大切にできる事業を推進していきます。

末筆ながら、地域の皆さま方、ご支援いただいております多くの方々の方々の益々のご発展、ご健勝を心よりお祈り申し上げます。



病院長 南 健一郎

## 下半期の

ごあいさつ

今年6月で院長に就任して1年となり、あつと言う間に上半期を終え下半期となりました。

22年度に新病棟「A-wing棟」、昨年度に「新外来N棟」がオープンし、今年度は旧A棟の一部が取り壊され、広々とした駐車場となりました。新築・改装工事が進むにつれ、道路からの見た目も一新され、病院は、綺麗に生まれ変わりました。しかしながら、コロナ感染に振り回され、円高・物価高騰・薬品供給難にも悩まされてきました。また、慢性的な人手不足もあり、悩み事は限りなく続くようです。業者との契約内容の見直しや光熱費抑制のための修繕工事、外国人人材の採用など、できる限り手を尽くし立ち止まることなく進めてまいります。病棟の体質・構造も新しい形への変化・改革が必要な時が来たのだと感じています。

下半期は、人手不足の解消と職場環境改善に取り組み、職員一人ひとりのモチベーションを上げ、患者さまの期待に応える「みんな笑顔」の病院づくりに、取り組んでまいります。



2024.10

# 秋号

社会医療法人 寿栄会  
ありまこうげん  
ホスピタル

# ありまこうげん祭のご案内

総務施設グループ  
係長 城戸 幸一

今年のありまこうげん祭のテーマは「**全力で楽しもうありまこうげん祭**」です！

昨年はコロナが第5類感染症に分類されたばかりで、どれだけの参加者が集まるか予測できませんでした。今年には全力でありまこうげん祭を楽しみたいですね。

移動動物園は午前・午後各2時間ずつ実施予定です。可愛い動物たちに触れあうことができますので、ぜひ楽しみにしてください。また、市民公開講座やロボット体験会、芸術展など、各種イベントも開催いたします。フードエリアでは、焼きそば、フランクフルト、たこ焼きなどが盛りだくさんの屋台、福祉施設、地域の方々の出店もあります。パンや野菜が好評で、特に黒豆は毎年大人気です。エンディングには神戸市消防団の野外演奏も予定しておりますので、皆さまお誘いあわせのうえ、是非お越しください。

好天に恵まれることを願っています。準備もこれから佳境に入りますが、皆さまと協力して成功させたいと思います。



2024年  
10月19日  
土曜日 ※雨天決行  
会場  
A-wing棟前駐車場  
など

～全力で楽しもうありまこうげん祭～  
**2024年 ありまこうげん祭**

### 市民公開講座

予約優先・入場無料

【講演①】10:00～  
『デジタル精神医療の現状』  
長崎大学医学部 精神神経科  
主任教授 熊崎 博一 先生

【講演②】11:00～  
『AI・アバター技術で人と関わる』  
大阪大学大学院 基礎工学研究科  
准教授 吉川 雄一郎 先生

### 模擬店

12:00～15:00

職員による屋台や事業所  
などの協力による模擬店  
※一部有料

- ・たこ焼き
- ・飲み物
- ・中華まん
- ・焼き菓子
- ・野菜
- ・焼きそば
- ・フランクフルト
- ・シリアルパンケーキ
- ・手作りパン
- ・クラフト作品
- ・釣りゲーム

e薬局なお職員による  
健康測定会※12:00～15:00

### 移動動物園

前半 10:00～12:00  
後半 13:00～15:00

エデン牧場から来た  
様々な動物を見て  
いただくことができます。

### OT院展

10:00～15:00

職員や患者さまの  
作品を展示します。

### ステージ

14:30～15:00

神戸市消防音楽隊  
の演奏を行います。

### 芸術展

10:00～15:00

“癒し”としての  
自己表現展 in Kobe  
平川病院<造形教室>  
による芸術展を開催します。

開催場所  
社会医療法人 寿栄会 ありまこうげんホスピタル・青い空の郷  
兵庫県神戸市北区長尾町上津4663番地の3  
※詳細なアクセス方法は、右側のQRコードよりご確認ください。



アクセスQRコード

お問い合わせ  
ありまこうげん祭実行委員会 担当:総務施設グループ 城戸  
TEL.078-986-1115(代) (社会医療法人 寿栄会・社会福祉法人 愛寿会)

# 地域活動報告

地域交流センター  
センター長 岩井 清司

## 「上上津納涼の夕べ」に協賛しました

8月10日、上上津集会所駐車場にて、「上上津納涼の夕べ(夏祭り)」が開催されました。上上津地区は長尾町最大の戸数(120戸)を誇る地区で、地元住民のみならずお盆で里帰り中の地元出身者も多数来場されました。

会場は、浴衣姿の女性や子どもたちも多く、華やいだ雰囲気に包まれました。当グループは7名で「たこ焼き屋台」を出店しましたが、レンタルのたこ焼き器を使ったことで、昨年よりスムーズに調理できました。



来場者にたこ焼きを振る舞い、喜んでもらえたほか、他の屋台との交流も深めることができました。

また、メインイベントのビンゴゲームにも参加し、お祭りの雰囲気を楽しむことができました。

午後8時、フィナーレの打ち上げ花火で夏祭りが終了しました。地域住民の素敵な笑顔にあふれた夏祭りとなりました。



## 鶏肉と野菜の揚げ煮



管理栄養士の  
おすすめ簡単レシピ

### 【材料】

- 鶏もも肉 ……………240g
- かぼちゃ ……………200g
- なす ……………100g
- ピーマン ……………60g
- 片栗粉 ……………10g
- 揚げ油 ……………適量
- 5倍濃縮つゆ ……………10cc



### かぼちゃの効果



緑黄色野菜の代表ともいえるかぼちゃ。秋から冬にかけて旬を迎えます。かぼちゃ自体、緑黄色野菜の中でも栄養豊富な野菜として知られており、ビタミンC・E、βカロテン、カリウムなど、体調を整えるために必要なものが含まれています。効能は、老化防止、免疫力アップ、美肌効果があげられ、捨てるところがない野菜としても有名です。ぜひ取り入れてみてください。

### 作り方

- ① 鶏肉は一口大にカットしておく。
- ② かぼちゃは1cm程度の厚さのいちょう切りにする。
- ③ なすはへたを取り除き、厚めのいちょう切りにしてあく抜きをする。
- ④ ピーマンは種とへたをとり、乱切りにしておく。
- ⑤ 180℃の揚げ油で、かぼちゃ、なす、ピーマンを素揚げする。
- ⑥ 鶏肉に片栗粉をまぶし、揚げ油で素揚げする。
- ⑦ めんつゆを5倍に薄めて、揚げた野菜、鶏肉を漬け込み30分ほど寝かす。
- ⑧ 皿に盛り付けて完成。

## 患者さまの権利

当院職員は、患者さまには以下の権利があることを十分に認識し、これらの権利を最大限に尊重して、日常の診療活動を行います。

1. 人格を尊重される権利
2. 良質で安全な医療を平等に受ける権利
3. 情報を知る権利
4. 自己決定の権利
5. 個人情報の秘密が守られる権利
6. 入院患者さまの通信・面会を自由に行える権利
7. 入院患者さまの退院請求を行う権利及び処遇の改善を求める権利

### 外来担当医表

診療時間：9時30分～12時30分（受付時間：9時00分～12時00分）

	月	火	水	木	金	土
精神科	大内 高橋史	福田 西野	高橋宗 山下	小川 金	清川 芦原	寺西 松井
歯科	—	山田	—	山田 酒谷	—	—
内科	南	—	南	—	—	—

※医師の都合により、変更となる場合がございますので、予めご了承下さい。

※歯科診療は、入院または通院されている患者さまを対象とさせていただきます。

### 編集後記

あっという間に夏が過ぎ去り、秋がやってきました。

秋といえば「〇〇の秋」ですが、「食欲の秋」や「スポーツの秋」をイメージする人が多いのではないでしょうか。食欲が増進するこの季節、秋ならではの美味しい食材を積極的に取り入れつつ、適度な運動にも取り組め、元気に過ごしましょう！



# 精神科デイケア 『桜の咲く丘』

## お知らせコーナー

みなさんにとって理想の食事はどのようなものでしょうか？ デイケアでは7月より、ありまこうげんホスピタルの栄養士と協働し『栄養プログラム』を始めました。日々の食事について振り返り、より健康的な生活を送るために必要なことを学ぶのが目的です。

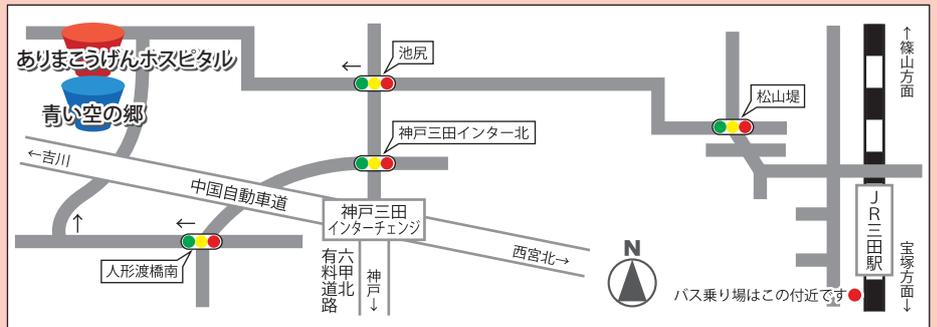
今月は「バランスの良い食事を考えよう」というテーマです。前半は「バランスの良い食事とは？」、「5大栄養素の説明とクイズ」などを通して理解を深め、後半は「食事バランスガイド」やあなたの食生活を「チェック」を行いました。朝食・昼食・夕食・間食を書き出し、「主食・副菜・主菜・乳製品・果物」に分け、食事のバランスを見える化しました。主食が中心の方、副菜を意識して食べている方、菓子パンが多い方など様々な方がおられ、見える化する

### デイケアプログラム紹介『栄養プログラム』



ること、良い点と課題が明確になりました。また、栄養士からのアドバイスもありました。今後の食生活に役立てていただければと思います。

- 紙面内容 ●
- 1面 下半期のご案内
- 2面 ありまこうげん祭のご案内
- 3面 地域活動報告  
・おすすしめし
- 4面 デイケアからのお知らせ  
・外来担当医表



社会医療法人 寿栄会

**ありまこうげんホスピタル**

よりそう。

〒651-1512 神戸市北区長尾町上津 4663-3

TEL:078-986-1115 / FAX:078-986-1850

http://www.arimakougen.or.jp

#### ●お車の場合

- ★六甲北有料道路、又は中国自動車道からお越しの場合は…
- ・信号「神戸三田インター北」を北（直進）→0.6km→信号「池尻」を西（左折）1.8kmです。
- ・信号「神戸三田インター北」を西（左折）→0.6km→信号「人形渡橋南」を西（右折）→1.3kmを（右折）0.5kmです。

#### ●電車の場合

JR・神戸電鉄をご利用の方は「三田駅」下車、無料送迎バスをご利用下さい。



日本医療機能評価  
機構認定病院