

愛の心で医療・ 和の心で 励む心で  
福祉に奉仕を 協力一致を 創意工夫を

### 基本方針

1. 患者さまの尊厳を守り、患者さま中心の医療を提供する
2. 安全安心とともに患者さまの生活の質にも配慮した環境を提供する
3. 高い知識と技術を習得し、自己実現を推進する
4. 多職種の連携を深め、できる限り患者さまの自立を支援する
5. ありまこうげんグループ全事業とともに地域に貢献する
6. 患者さま、ご家族さまからのご意見を尊重し、守秘義務を守り、人権に配慮した医療を提供する

6月1日より、ありまこうげんホスピタル院長に就任いたしました南健一郎と申します。

当病院は1970年に「有馬高原病院」として開設され、今年で53年を迎えました。2021年からは社会医療法人となり「ありまこうげんホスピタル」と名称を変え、開設当初からの基本理念である3つの心「愛の心」「和の心」「励む心」をもとに「どんなからでも親しまれ、頼りにされる存在へ」の変革に取り組んでおり、現在は①精神科救急・急性期治療 ②認知症の治療 ③地域活動への参画に力を注ぎ病院運営を行っております。「24時間365日精神科の急患対応」など救急・急性期治療に重きを置く一方で、高齢化が進む中、認知症を含めた高齢者の精神疾患だけでなく身体合併症の治療にも力を注ぎ、長期入院を防ぎ、誰もが地域で安心して暮らしていける医療体制の構築を目指しています。

さらに、2022年からは内科外



ありまこうげんホスピタル  
新院長ごあいさつ

ありまこうげんホスピタル 院長 南 健一郎

来を開設しており、精神疾患を持った患者さまの身体的支援だけでなく、地域にお住まいの方々に気軽に利用いただける開かれた外来を目指し機能を拡充したいと考えています。

また、治療抵抗性の統合失調症の方のクロザリルの導入や気分障害・パーソナリティ障害などの危機介入や入院治療にも対応しております。高齢者の入院治療において、急性期病棟入院後、在宅復帰が困難な方の場合、併設の介護老人保健施設や特別養護老人ホームのご利用も相談させていただきます。

患者さまやご家族との出会いを大切にしながら、丁寧な診療を心がけ「誰もが自分らしく安心して暮らしていることができる療養の場」を提供するため、職員全員が一丸となって信頼・安心される病院を目指してまいりますので、今後ともご指導ご鞭撻のほど何卒よろしくお願い申し上げます。



## ありまこうげんホスピタル 内科外来のご案内

診療曜日／毎週月曜日・水曜日

※祝日の場合は休診となります

診療内容／一般内科診療・  
各種予防接種

○担当医師／ありまこうげんホスピタル  
病院長 南 健一郎

○診察時間／9:30～12:30 ※予約優先  
(受付時間は9:00～12:00)

○お問い合わせ／078-986-1115  
<http://www.arimakougen.or.jp>

2023.7

夏号

社会医療法人 寿栄会  
ありまこうげん  
ホスピタル

## 外来棟整備の進捗について

事務部  
次長 田中 龍也



ありまこうげんホスピタルでは、2023年1月末まで入院病棟として稼働していたN棟を、新しい外来棟として稼働(2023年10月頃)すべく、大規模な改修工事を進めています。

新外来棟は、現在の外来棟にある機能を移設するだけでなく、より良い医療を提供できるように考えて設計しております。また、従来の「病院らしい」イメージから、患者さまや利用者さまの触れる部分には「木製家具」を取り入れるなど、従来の医療機関にある独特な緊張感を取り除き、リラックスして来院できるように工夫を凝らしております。また、ハード面だけでなく、ソフト面についても良い変化を生み出せるようにスタッフ一人ひとりの接遇面の向上に努めてまいります。

最後になりましたが、工事に際しては、歩行者や一般車両の通行を優先し、細心の注意を払うよう努めます。工事期間中、患者さまや利用者さまには、振動や騒音、交通規制等により、大変ご迷惑をおかけしますがご理解とご協力をお願いいたします。



## 看護部新人研修を終えて

看護部 AW2  
師長 石田 祐樹

今年度、看護部に4人の新しい仲間が増えました。4月3日からの法人新人研修終了後、4月6日から4日間かけて、看護部としての新人研修を行いました。

まず学研メディカルサポートを活用した学習を実施しました。その後、病棟師長、主任、プリセプター、病棟の先輩看護師がグループワークに参加し、活発なディスカッションをすることができました。参加した新人看護師からは、「事前に師長、主任、プリセプターや先輩看護師と一緒に勉強することで、安心して病棟に入ることができます。」と感想を聞くことができました。

今後毎月、新人看護師教育プログラムに沿って学習会を行う予定です。1年後の成長した4人の新人看護師の姿を想像し、今から期待に胸が膨らんでいます。





# 地域活動報告

地域交流センター  
センター長 岩井 清司

ふれあいの里「おくっちょ」において開催される「日本の伝統文化に触れる教室」は、本年度で4年目を迎えます。本年度からの3年間は、長尾町自治会と神戸市の助成(各折半)を受けて事業を展開することとなりました。そして、本年度事業の第1弾として4月21日に「折紙教室」が開催されました。

12名の受講生が集まり、地元長尾町をはじめ道場町や三田市からも受講があり、当法人職員も1名受講しました。本年度の折紙テーマは「薔薇の花籠」です。各受講生は、先生が制作されたお手本を参考にしつつ、個別の指導を受けながら、熱心かつ和気あいあいと制作に励みました。予定終了時刻を30分オーバーしてしまいましたが、受講生の皆さまそれぞれに合った立派な作品ができ上がり、満足のいく結果となりました。

この教室は、今後第2弾俳句教室(6月16日)、第3弾書道教室(9月15日)、第4弾華道教室(11月17日)を開催します。

広く一般の方々を対象として受講生を募集しておりますので、関心のある方は「ありまこうげんホスピタル地域交流センター(担当:岩井/電話:(078)-986-1115)」までお問い合わせください。



## トマトとじゃこの冷製パスタ



### 【材料】

- スパゲティー ……………200g
- じゃこ ……………20g
- オリーブオイル ……………1g
- トマト ……………200g
- ホールトマト ……………20g
- レタス ……………25g
- にんにく ……………1g
- 塩 ……………1.2g
- アボカド ……………20g
- マヨネーズ ……………5g



### トマトの効果



トマトには、リコピンとクエン酸が多く含まれ、血中コレステロールの酸化を防ぎ、血流をよくする働きや、夏バテ防止効果もあります。特に疲労回復は、野菜、果物の中でもトップクラスです。また、近年では、ケルセチンやピラジンによる老化防止の効果もあるとされています。これからトマトが美味しくなる季節です。冷まして食べるのもオススメです。

管理栄養士の

## おすすめ簡単レシピ

### 作り方

- ①フライパンにオリーブオイルをひき、じゃこがカリカリになるまで炒める。
- ②トマトは湯むきして、1cm角切り、レタスは千切りにする。にんにくはみじん切りにする。
- ③フライパンにオリーブオイルをひき、にんにくをいれて香りが出るまで炒め、ホールトマトを加えて煮込む。塩で味を整え冷やしておく。
- ④アボカドは1cm角に切り、マヨネーズで和える。
- ⑤スパゲティーをゆで、水にさらしてよく水切りする。
- ⑥⑤を冷めた②のトマトソースで和え、皿に盛り、上にレタス、トマト、アボカド、じゃこの順に盛り付ける。

## 患者さまの権利

当院職員は、患者さまには以下の権利があることを十分に認識し、これらの権利を最大限に尊重して、日常の診療活動を行います。

1. 人格を尊重される権利
2. 良質で安全な医療を平等に受ける権利
3. 情報を知る権利
4. 自己決定の権利
5. 個人情報の秘密が守られる権利
6. 入院患者さまの通信・面会を自由に行える権利
7. 入院患者さまの退院請求を行う権利及び処遇の改善を求める権利

### 外来担当医表

診療時間：9時30分～12時30分（受付時間：9時00分～12時00分）

	月	火	水	木	金	土
精神科	大内 高融/清秋	福田 西野	高橋 宗栗山	木村 金	都井 大澤	岡本 松井
歯科	—	山田	—	山田 酒谷	—	—
内科	南	—	南	—	—	—

※医師の都合により、変更となる場合がございますので、予めご了承下さい。

※歯科診療は、入院または通院されている患者さまを対象とさせていただきます。

## 編集後記

今年度は、法人の目標のひとつとして「学びの1年」を掲げています。今回の広報誌で紹介した新人研修のほかにも、接遇研修や不適切ケア防止研修、精神医学講座等々、医療現場で役立つ様々な内容の研修を実施してまいります。



チーム医療、チームケアの基礎を全職員がしっかりと身につけ、診療看護ケアの本質に向き合います。安全と質はもちろん、満足度の向上への取り組みもあわせて実施し、患者さま・利用者さまへの丁寧なケアにつなげてまいります。



### 紙面内容

- 1面 新院長ごあいさつ
- 2面 外来棟整備の進捗について
- 3面 地域活動報告  
・看護部新人研修を終えて  
・おすすめレシピ
- 4面 デイケアからのお知らせ  
・外来担当医表  
・編集後記

# 精神科デイケア

## 『桜の咲く丘』

### お知らせコーナー

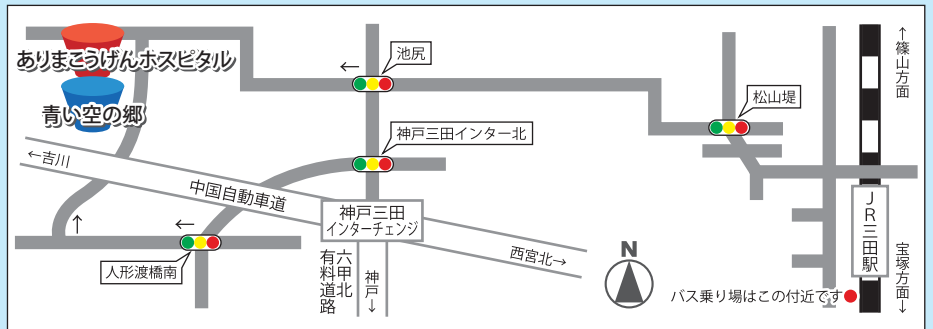
## 新ルート送迎開始のお知らせ

当デイケアでは、毎日魅力的なプログラムが実施できるよう、スタッフが様々なアイデアを出しながら日々尽力しておりますが、自然豊かな立地にあるがゆえの交通アクセス問題が長年の課題となっておりまして。

ある利用者さまからは「車で行く」と15分着くのに公共交通機関を乗り継いで行くと1時間半もかかる。何とかしてほしい。」と切実な声もいただいております。

そこで「デイケアスタッフは考えました。」と「何とかしよう！」として、法人内の関係部署に協力してもらい、この度「デイケア送迎車両を配備することができました！」既存の三田駅〜フラワータウン駅、岡場駅〜田尾寺駅方面に加えて、6月1日より鹿の子台方面、ウツデイタウン・新三田駅方面への送迎ルートを拡充しております。

キシブルに送迎対応をしたいと思いますと考えております。「デイケアに通ってみたいけど、交通の便が」と悩まれている方がおられましたら、まずはお気軽にご相談くださいませ☆



社会医療法人 寿栄会  
  
**ありまこうげんホスピタル**  
 よりぞう。 TEL:651-1512 神戸市北区長尾町上津 4663-3  
 TEL:078-986-1115 / FAX:078-986-1850  
 http://www.arimakougen.or.jp

- お車の場合  
★六甲北有料道路、又は中国自動車道からお越しの場合は…  
・信号「神戸三田インター北」を北（直進）→0.6km→信号「池尻」を西（左折）1.8kmです。  
・信号「神戸三田インター北」を西（左折）→0.6km→信号「人形渡橋南」を西（右折）→1.3kmを（右折）0.5kmです。
- 電車の場合  
JR・神戸電鉄をご利用の方は「三田駅」下車、無料送迎バスをご利用下さい。



日本医療機能評価  
機構認定病院